

## Coaching-Vokabular Torhüter

<b>Situation</b>	<b>Kommando</b>
Ball wird weit rausgeschlagen	"Vor!" oder "Raus!"
Ein einzelner Verteidiger steht falsch	Name + "Rechts/Links!" oder Name + "Höher/Tiefer!"
Gegner spielt im Angriff den Ball nach außen	"Schieben!"
Ballnaher Verteidiger macht Druck auf den Angreifer (z.B. Kopfballduell, Angreifer mit dem Rücken zum Tor)	Name + "Sichern!" zu ballentfernterem Verteidiger
2 Verteidiger stehen horizontal zu weit auseinander	Name + "Abstand!" oder "Kette Abstand!"
Zwischen eigenem Mittelfeld und Abwehr entstehen zu große Räume	"Anschluss!" oder "Kette vor!" oder "Kette Höhe!"
Einzelne Spieler der 4er-Kette heben Abseits auf oder bieten sich bei Ballbesitz zu defensiv an	Name + "Höhe!"
Gegner dribbelt in Überzahl auf die 4er-Kette zu	"Sinken!" oder "Fallen!"
Gegnerischer Spieler ist im Ballbesitz bei Überzahl der eigenen Mannschaft (z.B. am Flügel, nach Rückpass auf TW, Gegner mit dem Rücken zum Spielfeld)	"Druck!" oder "Pressing!"
Eigene Mannschaft hat sich auf einer Seite festgespielt	"Verlagern!" oder "Öffnen!" oder "Auflösen!"
Es wird nach einer Drucksituation auf der Seite aufgelöst und die Außenspieler der anderen Seite stehen zu weit im Feld	"Breite!"
TW fängt den Ball ab und der Gegner ist weit vorgerückt	"Abgehen!"
Die eigene Mannschaft erobert den Ball und die Angreifer starten in die Räume	"Abgehen sehen!"
TW braucht beim Abschlag oder nach einem Rückpass Anspielmöglichkeiten zum Spielaufbau	Name + "Angebot!"
Angebot der Außenverteidiger ist zu weit innen und versperrt dadurch weitere Optionen	"Breit!"
TW muss Spieler in die Bedrängnis anspielen	"Klatsch!" oder "Hintermann!"
Verteidiger im Ballbesitz gerät unter Druck und hat die Möglichkeit zum Rückpass auf TW	"Bin da!" oder "Torwart ist da!"

**Wichtigste Regel:** Coaching so kurz wie möglich und so deutlich wie möglich halten